CODICE FACILITATO ASI - TRAVE 1

VALORE ELEMENTI	A 0.1	B 0.2	C 0.3	D 0.4
ENTRATE	entrata con battuta a pd pari	battuta arrivo su 1 pd arabesque 2"	sforbiciata arrivo seduta laterale	entrata battuta a pd pari con 1/2 giro
	frammezzo con posa dei pd	squadra con 1/2 giro in punta	entrata in max suadra	entrata in enjambee cambio
	entrata in arabesque	capov.avanti rotolamento fluido	saltare in verticale ,discesa libera	vert.d'impost. tenuta 2"
	staccata frontale o sagittale	entrata frammezzo (trave alta)	verticale d'impost.part/arr liberi	entrata in enjambeè apertura sopra 135°
	entrata in squadra tenuta 2"		entrata in rovesciata avanti	ruota libera laterale alla trave
	capovolta avanti fermata		entrata in enjambee in punta	
			verticale di petto laterale alla trave	
			entrata in vert. da gb a raccolta e stendo	
GINNICI	pennello		cosacco 180°	pennello 360°
	raccolto	enjambee' pd pari a 135°	carpio sopra 135°	enjambee' con 1/2 giro(180°)
	salto del gatto	enjambee' sagittale a 135°	enjambee' pd pari a 180°	raccolto 360°
	sforbiciata a gb tese	sisonne sopra 135°	enjambee' sagittale a 180°	Johnson
	cosacco spinto a 1 piede	gatto 180°	sisonne 180°	enjambee ad anello
	gamba tesa a 90° av/ lat tenuta 2"	pennello o raccolto 180°	enjambee' cambio apertura 180°	sisonne ad anello
	enjambee' pd pari a 90°	cosacco		
	enjambee' sagittale a 90°			
PIVOT EQUILIBRI		gb tesa a 90°av/lat in releve' 2"		
	passe' in pianta 2"	passe' avampiede 2"	pivot 360°	pivot 360° gamba a 90°
	releve' 2"	pivot 180° in passe'	wolf turn in accosciata 360°	wolf turn in accosciata 540° o più
	pivot 180° gb tese o semipiegate	pivot 180° in passe' gb a 45°	pivot 180° gb impugnata	pivot 360° gamba impugnata
	pivot 180° in accosciata	wolf turn in accosciata 180°	pivot 180° gb tesa a 90°	
		perno 180°a 1 pd+perno 180° a 2pd		
	N.B. TUTTI I SALTI GINNICI ESEGUITI IN POSIZIONE TRASVERSA AUMENTANO DI 1 GRADO DI DIFFICOLTA'E SONO CONSIDERATI DIFFERENTI			